

PROGRAMME
été 2025

#24



RDV

les rendez-vous du cias du blaisois

RENCONTRES | ÉVÉNEMENTS | ATELIERS

ÉDITO



Cet été, le CIAS du Blaisois vous propose une programmation aussi ludique que didactique !

L'été, c'est d'abord l'occasion de s'évader... « Cap sur le Mexique ! », le centre social La Chrysalide vous embarque pour un véritable voyage où découvertes, créativité et festivités s'accorderont aux accents latinos.

L'été, c'est aussi le moment, avec légèreté et fraîcheur, de se faire plaisir en cuisinant. Un clin d'œil à la cuisine mexicaine, des idées pour vos pique-niques ou en encore des ateliers autour de la nutrition et de la diététique... il y en aura pour tous les goûts !

Enfin, partez pour un voyage... dans les méandres du cerveau ! Explorez ce fascinant « centre de contrôle », à travers expositions, conférences, ateliers et *escape game*.

Je vous souhaite un très bel été placé sous le signe de l'évasion, du bien-être et de la curiosité !

Christophe Degruelle,

Président d'Agglopolys et du CIAS du Blaisois

CIAS DU BLAISOIS

4 rue des Cordeliers - CS 72907 - 41029 Blois CEDEX
02 54 57 41 20 - www.ciasdublaisois.fr

DIRECTEUR DE PUBLICATION : Christophe DEGRUELLE

CRÉATION ET MISE EN PAGE : Solange GLEIZES

IMPRESSION : ITF Imprimeurs - tirage à 2 800 exemplaires

CRÉDITS PHOTOS : Ulza | Agglopolys | Maritxu22 | Serhiibobyk
Ricka Kinamoto | Eléonore H | Pixel Shot | Stockphotodirectors | Naka
1StunningART | Pressmaster | Domaine du Croc du Merle | Réserve de Beaumarchais
E. Pleuvry - Vendôme Tourisme | Les Jardins de Roquelin Laurent
Masquelier-Ricard | Cômédéb - Wikimedia Commons | Home Stock
CIAS du Blaisois | Benjamin Dubuis | Anselm Baumgart

Quatrième de Couverture : CIAS du Blaisois

DÉPÔT LÉgal : Mai 2024

SOMMAIRE

4 PROGRAMMATION DE L'ÉTÉ

23 ESCAPADES DE L'ÉTÉ

26 RENDEZ-VOUS NUMÉRIQUES

28 AU QUOTIDIEN À LA CHRYSALIDE

30 INFOS PRATIQUES





ÉVÉNEMENTS DE LA SAISON

CAP SUR LE MEXIQUE !

Cet été, La Chrysalide vous invite à un voyage coloré au Mexique, avec des décors soigneusement créés par les bénévoles et partenaires pour une immersion festive et dépayssante.

En partenariat avec la commune de Vineuil (Accueil « Ado and Co » et Bibliothèque), l'ADAPEI 41 (Maison d'Accueil Spécialisé « La Giraudière » de Cellettes), le Centre Départemental de l'Enfance - CDEF 41 (Accueil de jour Volte-Face) et l'association Latino Cultura.

#EXPOSITIONS *aux horaires d'ouverture (cf. p.30), Centre social La Chrysalide, Gratuit*

- « REGARDS SUR LE MEXIQUE » *du 7 juillet au 1^{er} août*

Michel Arnoult, bénévole passionné, partage ses plus beaux clichés du Mexique : paysages, monuments et ambiances locales à découvrir à travers son regard curieux et généreux.

- « COULEURS DU MEXIQUE » *du 7 juillet au 29 août*

Une sélection de livres pour découvrir le Mexique à travers ses histoires, sa culture, sa cuisine et ses paysages. À feuilleter tout l'été ! Prêt de la Bibliothèque de Vineuil.

- « HOMMAGE À FRIDA » **PRENEZ DATE !** *du 4 au 19 septembre*

Une exposition de tableaux colorés et expressifs, réalisés par les bénéficiaires de l'Accueil de Jour Alzheimer La Chrysalide et de la Résidence Barbara, en hommage à l'icône mexicaine Frida Kahlo.

#ATELIERS

- « FABRICATION DE PONCHOS » *Mardi 8 juillet, de 14h à 16h, Centre social La Chrysalide cf. p.13*
- « FABRICATION DE PIÑATA » *Mercredi 30 juillet, de 14h à 16h, Centre social La Chrysalide cf. p.13*
- « CUISINE MEXICAINE » *Vendredi 8 août, de 9h à 12h30, Centre social La Chrysalide cf. p.9*
- « FABRICATION DE SOMBREROS » *Mardi 26 août, de 14h à 16h, Centre social La Chrysalide cf. p.13*

#KARAOKÉ SPÉCIAL MEXIQUE *Vendredi 11 juillet, à 19h30, Centre social La Chrysalide cf. p.7*

#CINÉMA

- COCO, film d'animation de Lee Unkrich et Adrian Molina (États-Unis, 2017) cf. p.7

Jeudi 17 juillet, à 20h, Centre social La Chrysalide

- FRIDA, film biographique de Julie Taymor (États-Unis, 2002)

PRENEZ DATE ! *Lundi 15 septembre, à 20h, Centre social La Chrysalide*

#SOIRÉE DÉCOUVERTE « VOYAGE AU MEXIQUE »

Projection du film documentaire *Le train aux pieds légers*, de Miguel Coelho (2018), proposée par « Connaissance du Monde » et animée par un conférencier, autour d'un apéritif musical aux accents mexicains avec démonstration de danse contemporaine latino-américaine. *Sur inscription.*

PRENEZ DATE ! *Vendredi 5 septembre, à 18h, Salle des fêtes, Vineuil, Gratuit*

Retrouvez le détail de certaines activités au fil de ces pages, signalées par ce pictogramme



JOURS D'ENFANCE



sur inscription.

Découvrez le spectacle créé avec la Compagnie L'Intruse !

Depuis septembre 2024, la Compagnie *L'Intruse* anime des ateliers théâtre au centre social La Chrysalide, réunissant une dizaine de participants. Ensemble, ils ont revisité leurs souvenirs d'enfance à travers des témoignages, avant de les transformer en une création originale mêlant écriture, mise en scène et musique. Venez découvrir ce spectacle !

En partenariat avec la Compagnie L'Intruse.



Vendredi 4 juillet, à 19h

Samedi 5 juillet, à 15h

Salle des fêtes, Vineuil

Gratuit

20 000 LIEUES SOUS LES MERS



sur inscription.

Le retour de la « Tournée à vélo » de la Coriace Compagnie !

Après *Le Manuscrit des Chiens* et *Cendrillon*, la Coriace Compagnie revient avec une nouvelle aventure : *20 000 lieues sous les mers*. Embarquez avec le professeur Aronnax, Conseil et Ned Land à bord du légendaire Nautilus, guidés par le mystérieux capitaine Nemo. Inspiré du chef-d'œuvre de Jules Verne, ce spectacle mêle exploration, philosophie et écologie avec poésie et humour. *À partir de 6 ans - Spectacle d'1h, suivi d'un goûter.*

En partenariat avec la Coriace Compagnie.



*Mercredi 20 août,
à 15h*

*Centre social La Chrysalide ,
en extérieur*

Gratuit



RENCONTRES ET PARTAGE

CAF'THÉ CRÉATIF

Partagez votre créativité, offrez votre savoir-faire !

Selon vos envies, venez échanger et partager vos idées créatives en couture, tricot, objets de décoration, bijoux, autour d'une tasse de café ou d'un mug de thé.



Tous les mardis (sauf les 5 et 12 août),
de 14h à 16h30

Centre social La Chrysalide

Gratuit

LA P'TITE PAUSE



sur inscription.

Rejoignez cet espace d'expression libre !

Informez-vous sur les activités culturelles près de chez vous. C'est aussi l'occasion d'échanger et de proposer vos idées et vos envies autour d'un petit café ou d'un thé.



Tous les jeudis
(sauf les 31 juillet, 7 et 14 août),
de 9h30 à 11h30

Centre social La Chrysalide

Gratuit

RENCONTRES PHILOSOPHIQUES



sur inscription.

Éveillez votre esprit !

Rejoignez ce groupe de discussion animé par des bénévoles convaincus que nous sommes tous philosophes. Aucun « niveau » en philosophie n'est requis pour y participer pleinement. C'est l'occasion d'échanger librement autour de sujets intéressants et importants de la vie et de l'actualité

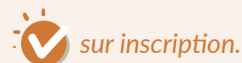


Vendredi 20 juin : La mort,
de 10h à 12h ou de 14h à 16h

Centre social La Chrysalide

Gratuit

COMME AU CINÉMA



avec popcorn et friandises !

Centre social La Chrysalide

Gratuit

Moulin rouge, film musical et romantique de Baz Luhrmann (Australie - États-Unis, 2001) : À Paris en 1899, Christian, jeune poète anglais désargenté, s'installe à Montmartre et découvre un univers où se mêle sexe, drogue et *french cancan*. Il tombe amoureux de Satine, la star du célèbre cabaret le Moulin rouge. Mais leur amour est menacé par le Duc de Monroth qui finance le cabaret et convoite Satine...



Lundi 16 juin, à 20h



Coco, film d'animation de Lee Unkrich et Adrian Molina (États-Unis, 2017) : Miguel, jeune musicien mexicain qui a grandi dans une famille où la musique est interdite, est accidentellement transporté dans le Pays des Morts. Il doit alors solliciter l'aide de ses ancêtres pour rentrer auprès de ses proches et leur faire comprendre l'importance de la musique.



Jeudi 17 juillet, à 20h

LES RENDEZ-VOUS DES VACANCES



Repas et plus si affinités !

Lors des vacances scolaires, venez avec votre pique-nique (vaisselle non fournie), nous nous occupons de l'apéritif, du café et de la bonne humeur ! Puis, selon votre envie, vous pouvez rester à discuter, jouer, faire une promenade digestive en ville ou encore partir en visite culturelle « improvisée » en minibus (coût de visite éventuelle).

Mercredis 9 et 16 juillet,

lundis 21 et 28 juillet,

4, 11, 18 et 25 août

à partir de 12h



Centre social La Chrysalide

Gratuit

KARAOKÉ



¡ Viva la fiesta !

Mettez de côté timidité et complexes et venez chanter sur des airs à l'accent latino ! Profitez d'une soirée festive et chaleureuse autour d'un repas partagé où chacun apporte un plat, de préférence aux saveurs latines (enchiladas, tacos, burritos, empanadas, chorizo, guacamole...). Pour encore plus d'ambiance, venez déguisés aux couleurs du Mexique !



Vendredi 11 juillet,
à partir de 19h30

Centre social La Chrysalide

Gratuit



BIEN-ÊTRE

SHIATSU ASSIS

 sur inscription.

Besoin de vous ressourcer, de vous détendre ?

Assis sur une chaise ergonomique, profitez d'une séance de relaxation individuelle.



Mardis 3, 10, 17 et 24 juin,
à 14h30, 15h, 15h30,
16h ou 16h30

Centre social La Chrysalide

• 2 € | • 4 €
• 8 € | • 9 € *

LES RANDONNETTES

 sur inscription.

1 heure pour prendre l'air !

Petites marches dans Vineuil.



Tous les mercredis
(sauf 16 juillet, 6 et 13 août),
de 9h30 à 10h30

Centre social La Chrysalide

Gratuit

DO IN ESTIVAL

 sur inscription.

Réveillez votre corps !

Découvrez cette technique d'automassage d'origine japonaise qui suit le schéma corporel et les méridiens d'acupuncture : une activité idéale pour se détendre !



Mardi 5 août :
Lundi 11 août :
Mardi 12 août :
Mardi 19 août :
de 10h30 à 11h30

Fossé, Salle François Genuit,
Monthou-sur-Bièvre, Salle des fêtes,
Monteaux, Salle des fêtes,
Vineuil, Centre social La Chrysalide,

Gratuit

CUISINE

LES PIQUE-NIQUES DE L'ÉTÉ

 sur inscription.

Cuisinez des plats rafraichissants et savoureux pour un pique-nique réussi !

Expérimentez de nouvelles recettes et dégustez vos réalisations.



Mardi 17 juin,
Vendredi 1^{er} août,
de 9h30 à 13h

Centre social La Chrysalide

• 2 € | • 4 €
• 8 € | • 9 € *

LA PÂTISSERIE, C'EST PERMIS !

 sur inscription.

Confectionnez de délicieux desserts.

Découvrez les techniques de base de la pâtisserie.



Jeudi 26 juin : tarte aux fraises
Jeudi 31 juillet : tarte amandine aux abricots
Vendredi 22 août : pâté angevin aux prunes,
de 14h à 17h

Centre social La Chrysalide

• 2 € | • 4 €
• 8 € | • 9 € *

CUISINE MEXICAINE

 sur inscription.

Préparation surprise !

Venez préparer et partager un délicieux repas aux saveurs mexicaines.



Vendredi 8 août,
de 9h30 à 13h30

Centre social La Chrysalide

• 2 € | • 4 €
• 8 € | • 9 € *



SORTIE NATURE

DESCENTE DE LA LOIRE EN CANOË-KAYAK



Pagayez au rythme des langueurs ligériennes !

Entre Le Cavereau et Saint-Dyé-sur-Loire, découvrez la faune, la flore et les jeux d'ombre et de lumière du fleuve royal. *Balade accompagnée par un animateur du centre social - À partir de 6 ans, enfant sachant nager.*

> Transport possible au départ du centre social La Chrysalide - rendez vous à 13h30.



Mardi 8 juillet,
à 13h50

Val des Châteaux Canoë-kayak,
Saint-Dyé-sur-Loire

●●● 10 € | ● 12 € *

enfants de moins de 12 ans = 5 €

JEUX

LA LUDO-À-EMPORTER

Jouez à volonté, chez vous!

Testez, jouez sur place et empruntez jusqu'à 3 jeux pour vivre des moments de complicité et de convivialité en famille. *Prêt d'une durée d'une semaine à un mois.*



Tous les vendredis,
de 16h30 à 18h

Samedis 7 juin, 5 juill. et 2 août (+ 6 sept.),
de 10h à 12h

Centre social La Chrysalide

Gratuit,
après adh. annuelle :

● 3 € | ● 6 €

● 12 € | ● 14 € *

LES MERCREDIS DE LA LUDO

Après-midi ludique pour petits et grands !

Un moment de détente pour tous, à la découverte d'une multitude de jeux de société.



Mercredis 4 et 18 juin, 2 et 16 juillet,
6 et 20 août (+ 3 sept.),
de 14h à 16h

Centre social La Chrysalide

Gratuit

TOURNOI MÖLKKY ET FLÉCHETTES sur inscription.

*****Vous êtes adroit ou vous pensez l'être, prouvez-le !*****

Mettez votre adresse à l'épreuve des quilles et des fléchettes. Le tournoi se déroulera en binôme et se conclura par un pot de l'amitié.

En partenariat avec la commune de Landes-le-Gaulois.

Inscription auprès de la mairie de Landes-le-Gaulois : 02 54 20 18 40 ou landes.le.gaulois@wanadoo.fr



*Samedi 5 juillet,
à 14h*

Terrain communal, Landes-le-Gaulois

Gratuit

PARTIR EN LIVRE

*****Des lectures et des jeux !*****

Dans le cadre de la 11^e édition de « Partir en Livre », grande fête nationale du livre pour la jeunesse, rendez-vous en famille pour jouer, participer à une chasse aux livres, lire, écouter des histoires et bien d'autres surprises... *En partenariat avec la bibliothèque de Vineuil.*



Mercredi 9 juillet :

Centre social La Chrysalide - extérieur,

Mercredi 16 juillet :

Parc de Feuillarde,

Mercredi 23 juillet :

Viaduc des Noëls

Gratuit

de 10h à 12h

LA LUDOMOBILE

*****La Ludomobile, remplie de jeux à découvrir, s'installe dans votre commune !*****



Mercredi 2 juillet :

La Chapelle-Vendômoise, Mairie

Lundi 7 juillet :

Veuzain-sur-Loire · Veuves, Clos des Oiseaux

Jeudi 10 juillet :

Monteaux, MARPA

Jeudi 17 juillet :

Les Montils, Espace Mon'ti Train

Lundi 21 juillet :

Saint-Denis-sur-Loire, Parc de La Martinière

Jeudi 24 juillet :

Saint-Sulpice de Pommeray, Salle des fêtes

Lundi 28 juillet :

Fossé, Salle François Genuit

Jeudi 31 juillet :

Monthou-sur-Bièvre, Espace Beauregard

Dimanche 3 août (à partir 14h) :

Cheverny, Festival l' Écho du Caquetoire

de 15h à 18h

Gratuit



CRÉATION

PASSION MAQUETTE

 sur inscription.

Construisez des modèles réduits de véhicules, avions, bateaux ou figurines.

Adultes et jeunes à partir de 13 ans, débutants ou initiés. Matériel et maquettes non fournis.



Vendredi 6 juin,
de 16h30 à 18h30

Centre social La Chrysalide

Gratuit

ART FLORAL

 sur inscription.

Créez des compositions florales originales !

À partir de végétaux et de matériaux toujours différents. Les thèmes abordés vous permettront d'appréhender les techniques d'art floral, de développer votre créativité, de découvrir les végétaux. Alors osez prendre du temps pour vous, vous faire plaisir et retrouver d'autres amateurs passionnés.

Séances animées par Françoise Martin



Jeudi 12 juin : Vent d'été,
de 9h à 12h ou de 14h à 17h

Centre social La Chrysalide

● 11 € | ● 22 €
● 38 € | ● 44 € *

FABRICATION DE PONCHOS

 sur inscription.

¡ Arriba, arriba !

Que vous pensiez cape ou châle, laissez libre cours à votre créativité pour réinventer ce vêtement, le modéliser, le transformer pour repartir avec un poncho inspiré du Mexique.



Mardi 8 juillet,
de 14 à 16h

Centre social La Chrysalide

●●● 3 € | ● 3,50 € *

gratuit pour les moins de 12 ans

FABRICATION DE PIÑATA

 sur inscription.

¡ Viva la fiesta !

Utilisée depuis 450 ans pour célébrer les fêtes traditionnelles mexicaines tout au long de l'année, la piñata est un symbole festif que l'on trouve aujourd'hui partout dans le monde.



Mercredi 30 juillet,
de 14h à 16h

Centre social La Chrysalide

●●● 3 € | ● 3,50 € *

gratuit pour les moins de 12 ans

FABRICATION DE SOMBREROS

 sur inscription.

¡ Ay, caramba !

Faites preuve de créativité, d'humour et d'ingéniosité pour modéliser et rendre unique votre sombrero. À partir de matériaux de récupération, nous vous proposons de décorer votre chapeau sur un modèle traditionnel ou de le réinventer.



Mardi 26 août,
de 14 à 16h

Centre social La Chrysalide

●●● 3 € | ● 3,50 € *

gratuit pour les moins de 12 ans



LE COIN DES PARENTS... ET DES ENFANTS !

TOUT-PETITS CAFÉS

 sur inscription.

Rencontre autour de l'allaitement.

Échanges bienveillants entre parents et partage d'expériences autour de l'allaitement, du maternage et d'autres thèmes liés à la parentalité. *En partenariat avec l'association Tout-p'tits 41.*



Jeudis 5 juin, 3 juillet,
7 août (+ 4 septembre),
de 10h à 12h

Centre social La Chrysalide

Gratuit

LA RUCHE DES FAMILLES

 sur inscription.

Rendez-vous aux enfants, à leurs parents et grands-parents, pour la récréation !

Des animations de loisirs pour se retrouver en famille.



Mercredi 13 août : cuisine en famille,
de 14h à 17h

Centre social La Chrysalide

●●● 3 € | ● 3,50 € *

LE COIN DES PARENTS... SANS LES ENFANTS !

LA FABRIQUE À DOUDOUS

 sur inscription.

Rencontre mensuelle créative autour de l'arrivée de bébé.

Profitez de votre congé maternité pour confectionner de petits travaux de couture pour votre bébé (doudou, bavoir, lingettes lavables, vide poche...). Aucune connaissance en couture n'est requise. Les machines à coudre sont fournies. *Vous pouvez venir avec votre bébé.*



Jeudis 17 juillet et 21 août
(+ 18 septembre),
de 10h à 12h

Centre Social La Chrysalide

Gratuit

PROMOTION DE LA SANTÉ

NUTRITION ET DIÉTÉTIQUE



Pour une vie plus saine et plus savoureuse !

L'alimentation, c'est un sujet sur lequel tout le monde a un avis, mais qui semble parfois bien compliqué à maîtriser. On entend sans cesse qu'il faut manger cinq fruits et légumes par jour, pratiquer du sport, éviter les grignotages... et pourtant, les maladies liées à l'alimentation, comme l'obésité, les troubles cardiovasculaires ou le diabète continuent d'augmenter. Entre le travail, la famille, le temps qui manque et les contraintes financières, suivre toutes ces recommandations peut paraître un véritable défi.

Nous vous proposons un cycle de 3 ateliers pour vous aider à mieux comprendre votre manière de manger et adapter vos choix alimentaires à vos goûts, votre personnalité et votre mode de vie. Finies les incertitudes, apprendre à bien manger deviendra une évidence et un plaisir ! *Ateliers animés par Maïté Martin, nutritionniste - diététicienne.*

de 10h à 12h

Centre social La Chrysalide

Gratuit

Cycle de 3 ateliers :



Mercredi 2 juillet : l'importance d'une alimentation adaptée à l'âge et à l'activité

Mercredi 9 juillet : plaisir de manger

Mercredi 16 juillet : idées reçues et réponses à vos questions



PROMOTION DE LA SANTÉ

FOCUS SUR LE CERVEAU

Plongez dans les mystères du cerveau !

Le cerveau, fascinant centre de contrôle, joue un rôle crucial dans presque toutes les fonctions de notre corps : il influence nos émotions, notre mémoire, notre équilibre mental et de nombreuses fonctions vitales. Comprendre son fonctionnement, c'est aborder la santé sous un angle global.

Du 10 au 27 juin, explorez cet univers à travers expositions, conférences, ateliers et *escape game*.

En partenariat avec Centre-Sciences (Centre régional de promotion de la Culture Scientifique, Technique et Industrielle - CCSTI Région Centre-Val de Loire), l'Université de Tours, l'Udaf 41, Mutuale - Mutuelle solidaire de Blois et la Clinique Théraé - Groupe Colisée.



#EXPOSITIONS

- « **LES PERTURBATEURS ENDOCRINIENS** » : Les perturbateurs endocriniens, issus de l'industrie chimique, bouleversent l'équilibre hormonal et la santé en général ; découvrez comment agir pour limiter leur présence au quotidien.

du 10 au 16 juin, aux horaires d'ouverture, Centre social La Chrysalide

- « **FACE AUX ÉCRANS** » : Notre relation aux écrans soulève de nombreux défis : développement du cerveau, attention, langage, résultats scolaires, bien-être et santé. Cette exposition invite à en prendre conscience et propose cinq règles simples pour retrouver un équilibre.

du 10 au 16 juin, aux horaires d'ouverture, Centre social La Chrysalide

- « **LE SOMMEIL** » : Un bon sommeil est essentiel pour bien commencer la journée et éviter fatigue, stress et troubles de l'attention.

du 10 au 27 juin, aux horaires d'ouverture au public, Clinique Théraé, La Chaussée-Saint-Victor

- « **LES 5 SENS DU SOMMEIL** » : Bienvenue dans ce labyrinthe de sens, un parcours immersif pour explorer nos perceptions et comprendre pourquoi le cerveau nous pousse à dormir.

du 10 au 27 juin, aux horaires d'ouverture, à l'Espace famille de l'UDAF 41, Blois

#CONFÉRENCES

- « QUAND LA CHARGE ADMINISTRATIVE ET L'ORGANISATION AU QUOTIDIEN DEVIENNENT TROP LOURDE - TUTELLE, CURATELLE, HABILITATION FAMILIALE : COMMENT ÇA MARCHE ? » : La gestion quotidienne des démarches administratives peut devenir source de stress et d'anxiété. Avec l'Udaf 41, découvrez les solutions adaptées et personnalisées lors de cette conférence-débat.

Quelques exemples de problématiques :

- Un membre de ma famille devient dépendant, quelle aide puis-je lui apporter ?
 - Mon enfant handicapé va être majeur, comment puis-je l'accompagner tout en le protégeant ?
 - Je souhaite anticiper ma protection, comment faire ?
 - J'ai été assigné(e) par le juge des tutelles pour protéger un proche, quelles sont mes obligations ?
- Conférence-débat animée par Nathalie Mathou et Pascal Marcadet - Udaf 41.



Mardi 10 juin, de 15h à 17h

Centre social La Chrysalide

Gratuit

- « BURN OUT, DÉPRESSION, TROUBLES ANXIEUX... AUTANT DE TERMES QUI INONDENT NOTRE QUOTIDIEN, MAIS QUE SONT-ILS EXACTEMENT ? » : Ces différents troubles peuvent survenir tout au long de la vie ; apprenez à les dépister et comprenez comment les soigner. Il s'agira également de dépasser les représentations sociales négatives qui y sont souvent associées pour s'attacher à l'importance de prendre soin de soi et des personnes qui nous entourent.

Conférence-débat animée par Suzanne Igier, docteure en psychologie et membre du laboratoire de recherche PAVéA UR2114 de l'Université de Tours.



Mercredi 18 juin, de 17h à 19h

Centre social La Chrysalide

Gratuit

#FILM-DÉBAT

« L'ÉTUDE DE LA PLASTICITÉ DU CERVEAU, DE LA COMPRÉHENSION À L'UTILISATION » : Explorez la plasticité du cerveau, l'une des propriétés les plus importantes du système nerveux, qui permet au cerveau de se remodeler constamment au cours de la vie, en fonction des stimulations et des situations. La plasticité est à la base des différents apprentissages et permet l'adaptation de l'individu à son environnement. Film de recherche de l'Université de Tours - Science on tourne ! - Animé par Suzanne Igier, docteure en psychologie et membre du laboratoire de recherche PAVéA UR2114 de l'Université de Tours.



Mercredi 11 juin, de 19h à 21h

Centre social La Chrysalide

Gratuit



#ATELIERS

- « **CERVEAU ET ÉMOTIONS, APPRENDRE À FAIRE LA PAIX AVEC SES ÉMOTIONS** » * : Deux séances pour comprendre nos émotions et leur impact sur nos jugements et notre santé : apprenez à les ressentir et les reconnaître, comprenez leurs mécanismes pour réussir à prendre du recul et sachez les utiliser plutôt que les subir.

Animé par Irène Pain, psychologue clinicienne, spécialiste du sport et préparatrice mentale.



Mardi 10 juin, de 10h à 12h

Mardi 24 juin, de 14h à 16h

Centre social La Chrysalide

Gratuit

- « **JE NOURRIS MON CERVEAU** » * : Apprenez de façon ludique à bien « nourrir » votre cerveau. L'alimentation joue un rôle clé dans la santé cognitive : certains nutriments sont bénéfiques, d'autres peuvent nuire. Comment soutenir au mieux le fonctionnement du cerveau, sur les plans nutritionnel et émotionnel ?

Animé par Christine Charron, diététicienne.



Vendredi 13 juin,
de 10h à 12h

Centre social La Chrysalide

Gratuit

- **VENEZ DÉCOUVRIR L'INTELLIGENCE ARTIFICIELLE** » * : De quoi parle-t-on lorsqu'on dit « IA » ? Initiez-vous, dans cet atelier ludique, à quelques outils d'intelligence artificielle (IA) afin d'en savoir plus sur le sujet : chat vocal de ChatGPT, génération de chanson avec SUNO, génération d'image... Différenciez la réalité de la fiction, comprenez ce qu'est un algorithme et une donnée, saisissez les enjeux à venir et retrouvez le pouvoir d'agir. Tout un programme pour mieux maîtriser l'intelligence artificielle.

Animé par Christopher Coulombeau, Conseiller numérique.



Jeudi 19 juin,
de 14h30 à 16h30

Centre social La Chrysalide

Gratuit

- « **REPRENDRE LE CONTRÔLE SUR SON QUOTIDIEN, S'ORGANISER POUR NE PLUS SUBIR** » * : Nous nous sentons souvent dépassés, impuissants face à la charge, la pression sociale du quotidien, que cela soit au sein de la famille, mais aussi au travail ou même dans nos relations aux autres. Toutefois, des solutions existent pour vous aider à reprendre le contrôle de votre vie. Cet atelier propose, à partir d'outils simples, d'exercices, de trouver des clés pour vous permettre de remettre du sens dans votre quotidien, revoir certaines priorités et trouver du temps pour soi. Cet atelier est un complément pratique à la conférence « Burn out, dépression, troubles anxieux... autant de termes qui inondent notre quotidien, mais que sont-ils exactement ? ». Animé par Suzanne Igier, docteure en psychologie et membre du laboratoire de recherche PAVéA de l'Université de Tours.



Jeudi 26 juin,
de 12h à 16h

Centre social La Chrysalide

Gratuit

#ESCAPE GAME

- « **CERVEAU ET NEUROMYTHES** » :  : Plongez dans un jeu d'évasion original pour déconstruire, en équipe, les idées reçues sur le cerveau !

« On n'utilise que 10 % de notre cerveau », « Les femmes sont multitâches, les hommes monotâches », « Plus le cerveau est gros, plus on est intelligent »... Autant de mythes à déboulonner en 30 minutes chrono. Par équipes de 6, partez à la recherche de cinq neuromythes cachés dans la pièce. Curiosité, sens de l'observation et esprit d'équipe seront vos meilleurs alliés pour venir à bout des énigmes, le tout dans une ambiance ludique et pleine de surprises !

Mardi 17 juin



Mercredi 25 juin,

Centre social La Chrysalide

Gratuit

de 14h à 15h ou de 16h à 17h

#GROUPE D'ÉCHANGE

- « **VIEILLIR À DOMICILE : ET SI ON ENVISAGEAIT D'ÊTRE HEUREUX ?** » :  : Vous avez plus de 50 ans et souhaitez aborder le vieillissement de manière positive ? Rejoignez-nous pour créer un groupe d'échange centré sur l'apprentissage et le partage, où vos expériences personnelles seront au cœur des rencontres. Ensemble, nous aborderons des sujets souvent source d'inquiétude, tels que la mémoire, l'autonomie, la maladie, la solitude ou les finances, pour apprendre à les regarder avec plus de sérénité. Notre objectif : apporter du soleil et du sourire à chaque jour et faire de cette période de la vie une aventure joyeuse et épanouissante. Animé par Suzanne Igier, docteure en psychologie et membre du laboratoire de recherche PAVéA de l'Université de Tours.

Mercredis 18 juin, 2 et 16 juillet,



27 août, 10 et 24 septembre

Centre social La Chrysalide

Gratuit

de 14h à 15h

#BIEN-ÊTRE

- « **DO IN - SPÉCIAL ÉMOTIONS** » :  : D'origine japonaise, le Do In, « voie de l'énergie », a pour objectif d'apporter harmonie et bien-être au corps et à l'esprit. Son approche globale s'inscrit dans une démarche préventive. Il s'articule autour de digipressions sur l'ensemble du corps, d'automassages, de lissages, d'étirements, de postures et comporte un important travail du souffle. Venez découvrir des techniques et des exercices que vous pourrez reproduire chez vous.

Mardi 24 juin,



de 10h30 à 12h

Centre social La Chrysalide

Gratuit



POUR LES SENIORS

LES RENDEZ-VOUS DES RÉSIDENCES AUTONOMIE

Du lundi au vendredi, des animations sont programmées l'après-midi au sein des résidences ; elles sont accessibles aux détenteurs de la carte des animations (cf. bas de page).

> Programme mensuel sur www.ciasdublaisois.fr ou sur demande.



#FÊTE INTERGÉNÉRATIONNELLE AUTOUR DU JEU

avec les Ludomobiles des Espaces Mirabeau et Quinière - Rosa-Parks. Ouvert à tous.



Mercredi 11 juin, de 14h30 à 17h30

Résidence Lumière

Gratuit

#GRANDS REPAS DE L'ÉTÉ

avec l'Orchestre Mélody.



Mardi 17 juin, à 12h

Résidence Barbara

15,30 €

Mardi 24 juin, à 12h

Résidence Lumière

moins de 60 ans et hors Agglopolys = 22,40 €

#DÉJEUNER-PLANCHAS

suivi d'un après-midi « Jeux extérieurs ».



Judi 10 juillet, à 12h

Résidence Lumière

Judi 17 juillet, à 12h

Résidence Barbara

Judi 7 août, à 12h

Résidence Lumière

10,25 €

Mardi 12 août, à 12h

Résidence Barbara

moins de 60 ans et hors Agglopolys = 16,15 €



DEMANDEZ VOTRE CARTE...

...pour participer à l'ensemble des animations pendant une année complète.

Tarifs : ●●●20 € | ●23 € * par personne - ●●●30 € | ●35 € * pour un couple

*détails des tarifs p.31 - Gratuité de la carte pour les allocataires de l'ASPA | Coordonnées des résidences autonomie p.30

POUR LES AIDANTS FAMILIAUX

Activités destinées aux aidants de personnes âgées de plus de 60 ans atteintes de maladies neurodégénératives ou dépendantes proposées par la Plateforme d'accompagnement et de répit Blois-Val de Loire - Coordonnées p.31

LA SORTIE DES AIDANTS & DES AIDÉS sur inscription.

Chaque mois, une sortie conviviale vous est proposée.

Jeudi 12 juin, départ à 9h45

Inscription avant le 5 juin

> transport compris, au départ de Vineuil

*Pique-nique, visite et activités
à la Commanderie templière d'Arville*

30 € /p.



Mercredi 16 juillet, à 12h

Inscription avant le 9 juillet

*Déjeuner à la Guinguette de Blois,
suivi d'une lecture à voix haute
par Lire Ensemble - UDAF 41*

20 € /p.

Pas de sortie organisée en août.

LE CAFÉ DES AIDANTS®

 sur inscription.

Chaque mois, un temps d'échange est organisé autour d'une thématique définie, co-animé par Sandrine Lelièvre, psychologue, et Maryline Perron, assistante sociale.

Le Café des aidants® est un concept labellisé créé par l'Association française des aidants.



Premier vendredi de chaque mois, de 14h à 16h

Gratuit

6 juin, Bar-bibliothèque Liber.Thés, Blois :

« La relation aidant-aidé, une source de richesse ? »

4 juillet, Salon de thé À La Lettre Thé, Valencisse · Molineuf :

« Être aidant, aider sans limite ? »

Pas de séance en août.

PRENEZ DATE !

ATELIER COMPRENDRE POUR AGIR

 sur inscription.

Parcours de formation pour mieux connaître les ressources existantes et analyser les situations vécues dans la relation au proche malade ou en situation de dépendance afin de trouver les réponses adéquates. Inscription avant le 8 septembre.

L'« Atelier Comprendre pour agir » est un dispositif de l'Association française des aidants.



*Cycle de 6 séquences, du 22 sept. au 15 déc.,
les lundis, tous les 15 jours, de 14h à 17h*

Centre social La Chrysalide

Gratuit



CULTURE

ENSEMBLE AU SPECTACLE



Profitez d'une sélection de spectacles pour sortir avec le CIAS du Blaisois !

Transport possible sur demande (3 € aller ou retour | 5 € aller et retour)

ou rendez-vous devant le lieu du spectacle 30 min avant le début de la représentation.

SPECIAL 14^E FESTIVAL DE CHAMBORD

Cour du Château de Chambord

• 6 € | • 13 € | • 26 € | • 29 € *

Inscription avant le 13 juin.

#OCTUOR DE VIOLONCELLES CELLO8,

INTERPRÉTATION D'ŒUVRES DE FRANZ SCHUBERT, RICHARD STRAUSS, JOHANNES BRAHMS, CAMILLE SAINT-SAËNS, DMITRI CHOSTAKOVITCH, EDWARD ELGAR, ENRIQUE GRANADOS, ERNEST BLOCH, REYNALDO HAHN, GABRIEL FAURÉ, CHARLES HOLMES, ANTON DVOŘÁK, GEORGES BIZET ET DE CHARLES GOUNOD.

À mi-chemin entre un double quatuor à cordes et un petit orchestre, cette formation de chambre créée par le violoncelliste Raphaël Pidoux suscite un grand enthousiasme. Portée par de jeunes musiciens talentueux, elle met en valeur le grand répertoire à travers des transcriptions de Roland Pidoux, amplifiant la résonance et la puissance de la musique.



Mercredi 2 juillet, à 19h30

#ORCHESTRE CONSUELO - DIRECTION : VICTOR-JULIEN LAFERRIÈRE,

INTERPRÉTATION DE BEETHOVEN, SYMPHONIE N° 3 « EROICA » ET SYMPHONIE N° 7.

Fondé en 2021 par Victor Julien-Laferrrière, l'ensemble Consuelo s'impose par l'intensité de ses interprétations. Réunissant solistes et chambristes, il s'est lancé en 2023 dans l'enregistrement des symphonies de Beethoven, dont deux seront jouées lors de cette soirée, témoignant de la modernité visionnaire du compositeur.



Mardi 8 juillet, à 19h30



ESCAPADES 1 PAS

Ces escapades sont réservées, en priorité, aux personnes qui n'ont pas la possibilité de partir seules ou qui ont besoin d'une aide au quotidien. Une équipe d'encadrement, composée d'animateurs et d'un aide à domicile, vient vous chercher à votre domicile et vous accompagne durant toute la sortie. Groupe de 20 personnes maximum.

VISITE DU DOMAINE VITICOLE DU CROC DU MERLE • MUIDES • MERCREDI 18 JUIN

Venez découvrir l'histoire du Domaine et de ses AOP (Appellations d'Origine Protégée), ainsi que les différentes étapes de la conception du vin. La visite guidée se clôturera par une dégustation de vin ou de jus de fruit.



●●●12 € | ●14 €* (prise en charge à domicile, transport, visite et dégustation)
Départ vers 13h • Inscription avant le 13 juin.



VISITE DE LA RÉSERVE DE BEAUMARCHAIS • AUTRÈCHE • MERCREDI 23 JUILLET

Confortablement installé dans le « safari train », partez pour une balade au plus près des animaux. Observez les sangliers et leurs petits marcassins au pelage rayé. Continuez ensuite chez les cerfs majestueux suivis des biches et des faons. Vous ferez également connaissance avec les daims tout tachetés de blanc, les mouflons de Corse mais aussi avec bien d'autres espèces surprenantes telles que les nandous, les émeus, les autruches et leurs œufs énormes ou encore les bisons d'Amérique. Sensations garanties ! Un film explicatif sur la réserve et ses animaux complètera la visite.



●●●16 € | ●18 €* (prise en charge à domicile, transport et visite)
Départ vers 13h • Inscription avant le 18 juillet.



FESTIVAL ET VISITE DU MUSÉE • MONTTOIRE-SUR-LE-LOIR • MERCREDI 13 AOÛT

Après un pique-nique sorti du sac, vous profiterez des musiciens qui jouent sur la scène ouverte dans le cadre du festival de Monttoire-sur-le-Loir. Ensuite, vous visiterez le Musée des costumes et parures du monde où vous contemplez costumes et parures traditionnels de différents pays : Amérique du Sud, Afrique, Inde, Chine et Asie du sud-est.



●●●12 € | ●14 €* (prise en charge à domicile, transport et visite) - Prévoir pique-nique
Départ vers 10h • Inscription avant le 7 août.





ESCAPADES 2 PAS

Ces escapades vous permettent de visiter des sites ou des monuments proches de Blois ou d'accéder à des visites non réalisables en grand groupe.

L'animateur vous prend en charge à l'arrêt de bus le plus proche de votre domicile et vous conduit dans des lieux de découvertes insolites. Groupe de 8 à 16 personnes maximum.

VISITE DU JARDIN DE ROQUELIN • MEUNG-SUR-LOIRE • JEUDI 12 JUIN

Venez respirer l'enivrant parfum des roses dans cet écrin de verdure, aménagé sur le sud de la Loire et labellisé Jardin Remarquable. Sur un hectare, au fil d'allées engazonnées, ce jardin vous plonge dans une atmosphère d'inspiration anglaise où vous pouvez admirer plus de 500 variétés de roses anciennes entremêlées à des vivaces et arbustes d'ornement. Des animaux de basse-cour animent l'ensemble et font la joie des visiteurs.



• • • 18 € | • 21 €* (transport et visite guidée)

Départ vers 12h30 • Inscription avant le 2 juin.



VISITE DU SITE DE LA MAGNANERIE • BOURRÉ • JEUDI 3 JUILLET

Venez découvrir le monde insolite des galeries creusées dans la roche et des vers à soie ! Niché dans la verdure, le site troglodytique de la Magnanerie offre aux visiteurs en quête d'authenticité une visite haute en couleurs. Dominant le Cher, ce paradis enchante petits et grands par sa beauté, sa tranquillité et l'univers mystérieux de ses galeries perçant le cœur d'un joli coteau exposé plein sud. Les habitants du site se feront un plaisir de vous faire découvrir leur petit « chez eux » : l'ancienne ferme creusée dans le tuffeau, la magnanerie elle-même où sont élevés les vers à soie et, bien-sûr, l'habitat troglodytique d'hier et, surtout, d'aujourd'hui.



●●●18 € | ●21 €* (transport et visite guidée)
Départ vers 13h • Inscription avant le 20 juin.



VISITE DU CHÂTEAU DE MESLAY • JEUDI 21 AOÛT

Le château de Meslay fut construit pour Jean-François de La Porte (fermier général durant 50 ans et proche du cardinal de Fleury) lors d'un chantier gigantesque qui dura 3 ans : démolition de l'ancien château (où logea Henri IV lors du siège de Vendôme), déplacement du village à l'emplacement actuel, création d'une manufacture de cotonnades vendues jusqu'à la Cour de Versailles.

Vous découvrirez, lors de cette visite guidée, de magnifiques salles de réception au mobilier exceptionnel, un rarissime gnomon (calendrier solaire) incrusté sur parquet et 400 m² de spectaculaires cuisines en cave voutée. Puis, vous accéderez librement aux dépendances du domaine : le colombier, la salle de pressoir, la sellerie ainsi qu'une importante collection familiale de voitures hippomobiles signées des plus grands carrossiers de l'époque. Tous les objets présentés (plus de mille) sont issus du fonds familial du château.



●●●18 € | ●21 €* (transport et visite guidée)
Départ à 12h30 • Inscription avant le 1^{er} août.



INSCRIPTIONS AU 02 54 45 54 70



Mes RENDEZ-VOUS NUMÉRIQUES

#ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUALISÉ • #ATELIER COLLECTIF

#ATELIERS COLLECTIFS



sur inscription.

**Vous pouvez apporter votre propre équipement (ordinateur, tablette, smartphone).
Si vous n'en avez pas, le CIAS du Blaisois en propose le prêt le temps de la séance.**



*les mercredis
les jeudis*

*Résidences Lumière et Barbara
Centre social La Chrysalide*

Gratuit

*Savoir bloquer les appels, les sms et
les mails indésirables !*

*12 juin, de 15h à 16h30
25 juin, de 16h30 à 17h30
2 juillet, de 16h30 à 17h30*

*Centre social La Chrysalide
Résidence Lumière
Résidence Barbara*

*S'initier et échanger autour
de l'intelligence artificielle*

19 juin, de 14h30 à 16h30

Centre social La Chrysalide

*S'inscrire sur un site web,
comment ça marche ?*

3 juillet, de 15h à 16h30

Centre social La Chrysalide

*Savoir chercher l'information
au bon endroit*

10 juillet, de 14h30 à 16h30

Centre social La Chrysalide

*Amus'écran : jeux de mémoire,
mots croisés, énigmes et quiz*

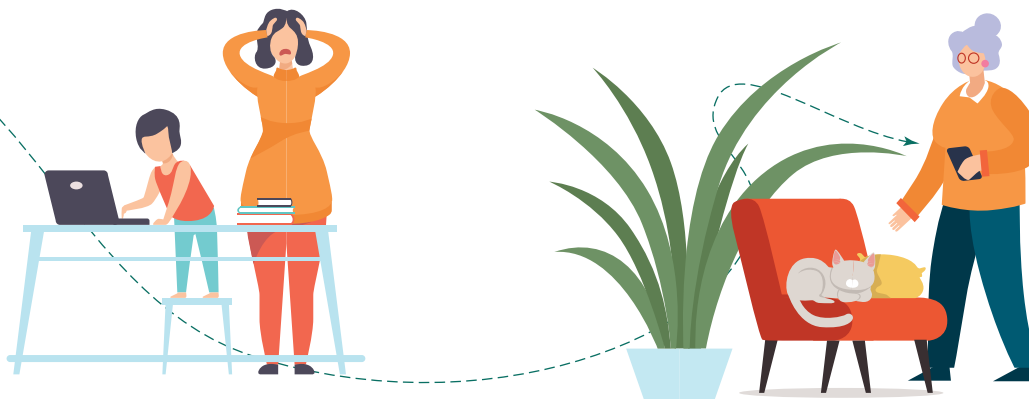
*6 août, de 16h30 à 18h
13 août, de 16h30 à 18h
14 août, de 15h à 16h30*

*Résidence Barbara
Résidence Lumière
Centre social La Chrysalide*

Savoir s'informer sur Internet

7 août, de 14h30 à 16h30

Centre social La Chrysalide



#ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUALISÉ Sur rendez-vous

Gratuit

Jeudis 5, 26 juin et 28 août, de 9h à 12h et de 14h à 17h

Jeudis 19 juin, 3 et 10 juillet, 7 et 14 août, de 9h à 12h

Centre social La Chrysalide

+ « Spécial Seniors », en Résidences autonomie
les mercredis, de 9h à 12h

Mercredi 4 juin : Résidence Barbara

Mercredi 18 juin : Résidence Lumière

Mercredi 25 juin : Résidence Lumière

Mercredi 2 juillet : Résidence Barbara

Mercredi 9 juillet : Résidence Lumière

Mercredi 16 juillet : Résidence Lumière

Mercredi 6 août : Résidence Barbara

Mercredi 13 août : Résidence Lumière

Mercredi 27 août : Résidence Lumière



Financé
par



Renseignements et prise de rendez-vous :

Christopher Coulombeau,

06 72 93 05 76

christopher.coulombeau@ciasdublaisois.fr

Opération soutenue par l'État dans le cadre du dispositif Conseiller numérique France Services • conseiller-numerique.gouv.fr



INCROYABLES COMESTIBLES

Vous pourrez prendre ou planter des herbes aromatiques, selon vos envies, dans le bac en palettes recyclées, mis à votre disposition à l'extérieur de La Chrysalide.

Disponible 24h/24, 7j/7 | Gratuit

LE COIN DES LIVRES

À l'extérieur de La Chrysalide, vous attendent un frigo recyclé et relooké, pour les adultes, et une étagère spéciale enfants. Un espace insolite pour petits et grands, qui repose sur un principe simple : donnez un livre, vous ferez un heureux ! Prenez un livre, vous lui donnerez une deuxième vie !

Disponible 24h/24, 7j/7 | Gratuit

L'ARMOIRE À DONS

À l'extérieur de La Chrysalide, cette armoire est à votre disposition ! Chacun peut y déposer objets et vêtements dont il ne veut plus ou prendre ce qui lui plaît.

Disponible 24h/24, 7j/7 | Gratuit



DÉPÔT *LES JARDINS DE COCAGNE*

À La Chrysalide, livraison hebdomadaire de paniers de légumes pour les abonnés du réseau Cocagne (maraîchage biologique à vocation d'insertion sociale et professionnelle).

Tarif solidaire pour les ménages dont le quotient familial établi par la CAF est inférieur ou égal à 800 € : panier à 4,50 € au lieu de 13,50 €.

Inscription et renseignements auprès des Jardins de Cocagne : 02 54 74 88 31

Retrait des paniers, tous les jeudis, jusqu'au 3 juillet, de 11h à 12h et de 14h à 18h45. Reprise le 4 septembre.

CULTURES DU CŒUR

Cultures du cœur est une association qui vise à favoriser l'accès et la participation à l'offre culturelle, sportive et de loisirs. Elle propose ainsi des visites culturelles gratuites, sous certaines conditions, sur le département du Loir-et-Cher. Le centre social La Chrysalide, dans le cadre de son action de médiation culturelle, est un partenaire-relais qui peut informer et remettre des places pour les diverses propositions.

Renseignements auprès du centre social La Chrysalide

PERMANENCES SOCIALES

Service social pour les personnes seules ou en couple, sans enfant mineur à charge et habitant les communes de l'est d'Agglopolys (hors Blois). Anne Bucheron et Blandine Viaud, travailleurs sociaux, vous accueillent sur rendez-vous au centre social La Chrysalide.

Renseignements et rendez-vous auprès du CIAS du Blaisois :

02 54 57 41 20 / ciasdublaisois.fr

Service social pour les familles avec enfant(s) mineur(s) à charge et les personnes de plus de 65 ans résidant sur les territoires d'Agglopolys et du Grand Chambord.

Les travailleurs sociaux de la Maison Départementale des Solidarités vous accueillent sur rendez-vous au centre social La Chrysalide.

Renseignements et rendez-vous auprès du Conseil Départemental de Loir-et-Cher :

02 14 99 41 41 de 9h30 à 11h30 et de 14h à 16h (sauf le mardi après-midi)



LIEUX DES RENDEZ-VOUS

CENTRE SOCIAL LA CHRYSALIDE

13 rue des Écoles, à Vineuil

02 54 45 54 70

animation@ciasdublaisois.fr

Horaires d'ouverture

jusqu'au 5 juillet :

Lundi : 14h00 - 17h00

Mardi, mercredi et vendredi : 9h00 - 12h00 et 14h00 - 17h00

Jeudi : 9h00 - 12h00 et 14h00 - 18h45

du 8 juillet au 30 août :

du lundi au vendredi : 14h00 - 17h00

Accès en bus

Arrêt Paul Valéry - Vineuil : ligne E

LES RÉSIDENCES AUTONOMIE

RÉSIDENCE BARBARA :

13 rue de Vauquois, à Blois

02 54 78 10 99

residence.barbara@ciasdublaisois.fr

Horaires d'ouverture :

Du lundi au vendredi : 9h00 - 12h00 et 14h00 - 17h00

Accès en bus

Arrêt Carnot : ligne B

RÉSIDENCE LUMIÈRE :

14 rue Louis et Auguste Lumière, à Blois

02 54 43 35 55

residence.lumiere@ciasdublaisois.fr

Horaires d'ouverture :

Du lundi au vendredi : 9h00 - 12h00 et 14h00 - 17h00

Accès en bus

Arrêt Marignan ou Pierre et Marie Curie (Ⓢ) : ligne D

PLATEFORME D'ACCOMPAGNEMENT ET DE RÉPIT BLOIS-VAL DE LOIRE

13 rue des Écoles, à Vineuil

02 54 45 54 63

pfr@ciasdublaisois.fr

Horaires d'ouverture :

Du lundi au vendredi : 9h00 - 17h00

Accès en bus

Arrêt Paul Valéry - Vineuil : ligne E

TARIFS

- Personnes bénéficiaires de ressources inférieures ou égales au minima social le plus élevé et résidant sur le territoire d'Agglopolys*.
- Personnes non-imposables et résidant sur le territoire d'Agglopolys*.
- Personnes imposables résidant sur le territoire d'Agglopolys*.
- Personnes résidant hors du territoire d'Agglopolys* (sans condition de revenu).

**Communauté d'agglomération de Blois*

RESTONS CONNECTÉS!



www.ciasdublaisois.fr



[@ciasdublaisois](https://www.facebook.com/ciasdublaisois)





CAP SUR LE MEXIQUE

CENTRE SOCIAL LA CHRYSALIDE 🌸 7 JUILLET - 19 SEPTEMBRE



EXPOSITIONS 🌵 ATELIERS CRÉATIFS ET CUISINE 🌵 KARAOKÉ
CINÉMA 🌵 SOIRÉE DÉCOUVERTE

En partenariat avec



L'action sociale,
une compétence
d'Agglopolys

ciasdublaisois.fr

 @ciasdublaisois


CIAS
du Blaisois
Centre Intercommunal
d'Action Sociale